

DIRECCIÓN DEL CURSO

Miguel Ángel González Viejo = Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona

Alba Gómez Garrido = Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona

OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de la valoración de la capacidad de ejercicio a través de la ergoespirometría respiratoria.

Dar las herramientas necesarias para la realización e interpretación de ergoespirometrías respiratorias y poder las utilizar para la prescripción de los programas de entrenamiento de rehabilitación cardiorespiratoria.

CON EL AVAL DE:



Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR)

SECRETARIA TÉCNICA

Aula Vall d'Hebron
Mail: inscripcionesaulavh@vhebron.net
Tel: 693.785.436



INSCRIPCIONES

	Antes del 1/10/17	Desde el 2/10/17
Inscripción socios SORECAR	70€	90€
Inscripción No socios SORECAR	140€	180€

Incluye: asistencia, documentación, comida y café pausa.

Para inscribirse deben rellenar el Formulario de inscripción en <http://www.aulavhebron.net/> apartado de próximos cursos.

Se admitirán las anulaciones que se realicen antes del 15 de octubre de 2017. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

ACREDITACIÓN

Este curso ha solicitado la acreditación del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan un mínimo de 80 % de asistencia.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Sala de actos – Edificio de Traumatología

Hospital Universitari Vall d'Hebron
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



CURSO

ERGOESPIROMETRIA Y SU IMPLICACIÓN EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIORESPIRATORIA

17 y 18 de noviembre de 2017
BARCELONA

Organiza:
Unidad de Rehabilitación Cardiorespiratoria
Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

DOCENTES

Miguel Ángel González Viejo. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Alba Gómez Garrido. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

Patricia Launois. Médico adjunto. Unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona

Juan Castillo. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

Eulogio Pleguezuelos. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital de Mataró de Barcelona.

Montserrat Sáez. DUE de enfermería del Gabinete de ergometría respiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

Guillermo Miranda. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación CardioRespiratoria del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

Koldo Villalebeitia. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardiovascular y Unidad Respiratoria, Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro, Madrid.

Manuel Abeytua. Médico especialista en Cardiología. Jefe Clínico de Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

Alejandro Berenguel. Médico especialista en Cardiología. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Salud de Toledo.

Diego Rodríguez. Médico adjunto. Servicio de Pneumología, Hospital del Mar, Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Universitat Pompeu Fabra (UPF), CIBERES, (ISCiii), Barcelona.

Margarita Herrera. Médico especialista en Pneumología. Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

PROGRAMA - 17 de Noviembre

11:00h	Presentación oficial del curso <i>Dr. MA González-Viejo / Dr. J. Castillo</i>
11:15h	Fisiología del ejercicio <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
12:00h	Metodología de realización de la ergoespiometría: Taller práctico <i>Dra. P. Launois / Sra. M. Saez</i>
13:00h	Interpretación de la prueba de esfuerzo cardiopulmonar <i>Dr. J. Castillo</i>
13:30h	Utilidad del déficit de extracción de oxígeno en las pruebas a carga constante <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
14:00h	Discusión
14:15h	Comida
15:30h	Valoración de variables de intercambio gaseoso <i>Dr. J. Castillo</i>
15:55h	VARIABLES RESPIRATORIAS <i>Dra. A. Gómez</i>
16:20h	VARIABLES CARDIOVASCULARES <i>Dra. P. Launois</i>
16:45h	Valoración de variables metabólicas <i>Dr. K. Villalebeitia</i>
17:10h	Discusión
17:15h	Pausa Café
17:30h	Implicación de la respuesta ventilatoria oscilante <i>Dr. G. Miranda</i>
17:50h	Cálculo de la variable OUES e implicaciones rehabilitación cardíaca <i>Dr. J. Castillo</i>
18:10h	Utilidad de la variable VO ₂ /AW <i>Dr. K. Villalebeitia</i>
18:30h	Utilidad de la variable VE/VC0 ₂ slooppe <i>Dr. G. Miranda</i>
18:50h	Discusión
19:00h	Prescripción programa de entrenamiento de resistencia aeróbica a partir de la ergoespiometría <i>Dra. A. Gómez</i>
19:25h	Prescripción de entrenamiento interválico para los programas de rehabilitación cardiorespiratoria <i>Dr. K. Villalebeitia</i>
19:50h	Discusión

PROGRAMA - 18 de Noviembre -

	CASOS CLÍNICOS DE VALORACIÓN DE PRUEBAS DE ESFUERZO EN PATOLOGÍAS CARDÍACAS
09:00h	Cardiopatía isquémica <i>Dr. A. Berenguel</i>
09:25h	Insuficiencia cardíaca <i>Dr. M. Abeytua</i>
09:50h	Trasplante cardíaco <i>Dr. J. Castillo</i>
10:10h	Cardiopatías congénitas <i>Dr. J. Castillo</i>
10:30h	Discusión
11:00h	Pausa Café
	CASOS CLÍNICOS DE VALORACIÓN DE PRUEBAS DE ESFUERZO EN PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS
11:15h	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica <i>Dra. M. Herrera</i>
11:40h	Trasplante pulmonar <i>Dra. A. Gómez</i>
12:05h	Hipertensión arterial pulmonar <i>Dr. D. Rodríguez</i>
12:30h	Estudio de disnea <i>Dr. E. Pleguezuelos</i>
12:55h	Valoración del riesgo quirúrgico <i>Dr. D. Rodríguez</i>
13:20h	Particularidades del lesionado medular <i>Dr. G. Miranda</i>
13:40h	Discusión
14:00h	Clausura del curso <i>Dra. A. Gómez</i>

