

Programa
científico



16° Curso Teórico Práctico **SOECAR**
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardiaca: insuficiencia cardiaca

23 y 24 de marzo de 2017



Germans Trias i Pujol
Hospital
Institut Català de la Salut



COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Juan Ignacio Castillo

Vocales

Ana Menéndez

Lurdes Juarros

Koldo Villelabeitia

Marina Gimeno

Roser Coll-Fernández

Alba Gómez

Maria Boldó

Silvia Serrano

Ramon Coll

Ester Marco

Felicitas Garcia

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: M^aJosé Durà

Vocales

Maria Boldó

Silvia Serrano

Àngels Ribera

Mercè Molleda

Teresa Pascual

Marc Colomer

Bàrbara Núñez

Ana Morales

Maria Llaberia

Apreciados/as compañeros/as,

Nos dirigimos a ustedes con el fin de presentarles el **16º Curso Teórico Práctico SORECAR sobre actualización en Rehabilitación Cardíaca** que se celebra en Badalona los días 23 y 24 de Marzo de 2017.

El curso está dirigido a profesionales interesados en el campo de la Rehabilitación Cardíaca: Rehabilitadores, Cardiólogos, Médicos de Familia, Internistas, Geriatras, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, enfermeras y otros profesionales de la sanidad.

El programa del curso se ha diseñado con el objetivo de transmitir los conocimientos básicos y puesta al día de las novedades en Rehabilitación Cardíaca, en concreto en el área de Insuficiencia Cardíaca.

Para esta edición hemos incluido ponencias:

- > Sobre temas básicos como fisiología del ejercicio, modalidades de entrenamiento y valoración del paciente en programa de Rehabilitación.
- > De actualización en las nuevas definiciones, tratamiento con fármacos y dispositivos implantados en la insuficiencia cardíaca.
- > Sobre investigación básica.
- > Centradas en las comorbilidades en la insuficiencia cardíaca.
- > De temas de creciente interés como son la composición corporal y la sarcopenia.
- > Sobre Rehabilitación en el paciente con asistencia ventricular externa.
- > Del uso de las nuevas tecnologías en la rehabilitación de los pacientes con insuficiencia cardíaca.
- > Sobre cómo se organiza una unidad multidisciplinar

Para los talleres hemos seleccionado temas centrados en la valoración del paciente a nivel funcional, muscular, nutricional, composición corporal, así como el autocuidado y consejo nutricional y la discusión de casos clínicos.

Los trabajos seleccionados como póster serán defendidos a pie de poster y aquellos trabajos seleccionados por el comité científico como mejores, serán defendidos como comunicación oral en sala.

El curso debe ser un punto de encuentro de todos los profesionales dedicados al ámbito de la Insuficiencia Cardíaca, contaremos con un tiempo de discusión al final de cada mesa para aclarar conceptos, asentar conocimientos y comentar controversias sobre diferentes temas.

A continuación encontrarán el programa científico con el fin de que dispongan de la máxima información. Podrán comprobar que, año tras año, contamos con reconocidos ponentes de máximo nivel con el fin de obtener la excelencia científica.

Esperemos que disfruten del curso.

Comité Organizador
Curso SORECAR 2016



16º Curso Teórico Práctico **SORECAR**
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardiaca: insuficiencia cardiaca

JUEVES 23 DE MARZO

08.00 - 08.45 Póster-café.

Moderadoras: Dra. Silvia Serrano/
Dra. Maria Boldó

08.30 - 09.00 Entrega de documentación.

Salón de Actos del Hospital

**09.00 - 10.35 MESA 1 Insuficiencia cardíaca:
Abordaje diagnóstico y terapéutico.**

Moderador: Dr. Antoni Bayés

09.00 - 09.20 Nuevas definiciones en la Insuficiencia Cardíaca. Papel de los Biomarcadores: utilidad en el manejo diagnóstico, la evaluación del riesgo y las terapias de nuestros pacientes.

Dr. Josep Lupón

09.20 - 09.40 Novedades terapéuticas farmacológicas: qué nos aportan en el día a día.

Dra. Silvia Serrano

09.40 - 10.00 Terapias avanzadas: cuándo y a quién.

Dr. Roger Villuendas

10.00 - 10.20 Insuficiencia cardíaca aguda: qué hacemos con el paciente descompensado.

Dr. Nicolás Manito

10.20 - 10.35 Discusión

10.35 - 10.50 Inauguración del curso

Dra. Beatriu Bayés/Dr. Juan Ignacio Castillo/Dra. Maria José Durà

10.50 - 11.20 PAUSA CAFÉ

11.20 - 12.55 **MESA 2** Ejercicio físico.

Moderadora: **Dra. Ana Menéndez**

11.20 - 11.40 Fisiología del ejercicio. Papel del ejercicio en la inflamación
Dr. Eulogio Pleguezuelos

11.40 - 12.00 Conceptos básicos del ejercicio físico
Dr. Guillermo Miranda

12.00 - 12.20 Entrenamiento interválico versus continuo.
Dr. Koldo Villelabeitia

12.20 - 12.40 Entrenamiento de la musculatura ventilatoria.
Dra. Roser Coll-Fernández

12.40 - 12.55 Discusión

12.55 - 13.30 **MESA 3** Ponencia especial.

Moderadora: **Dra. María José Durà**

Más allá de la Rehabilitación: el corazón bioartificial.
Dr. Antoni Bayés

13.30 - 13.45 Discusión

13.45 - 14.45 **COMIDA**

14.45 - 16.00 **MESA 4** Valoración del paciente con insuficiencia cardíaca en programa de Rehabilitación Cardíaca.

Moderadora: **Dra. Mercedes Marín**

14.45 - 15.05 Anamnesis y exploración física. Valoración de la capacidad funcional: Escalas, Cuestionarios.
Dra. Raquel Bravo

15.05 - 15.25 Valoración de la capacidad funcional: Pruebas de esfuerzo.
Dra. Felicitas García

15.25 - 15.45 Valoración de la musculatura periférica y musculatura respiratoria.
Dr. Joaquim Gea

15.45 - 16.00 Discusión

16.00 - 19.00 **TALLERES**

(duración de cada taller 1:30 h)

❶ Ergoespirometría. **Dr. Juan Ignacio Castillo y Dr. Manuel Abeytua**

❷ Presiones respiratorias y prueba de 6 minutos marcha. **Sra. Ana Morales y Sra. Eva M^a Pascual**

❸ Screening nutricional, antropometría y composición corporal. **Dra. Rocio Puig y Sra. Eva Martínez**

❹ Autocuidado y consejo nutricional. **Sra. Beatriz González y Sra. Mariona Martín**

❺ Casos clínicos. **Dra. Adela Gómez y Dra. Alba Gómez**

19.00 - 20.30 **Asamblea SORECAR**

VIERNES 24 DE MARZO

08.00 - 08.45 **Póster-café.**

Moderadores: **Dra. María Teresa Pascual/Dr. Pedro Moliner**

09.00 - 10.35 **MESA 5** Comorbilidades en la Insuficiencia Cardíaca.

Moderadora: **Dra. Paola Beltrán**

09.00 - 09.20 Comorbilidades en la Insuficiencia Cardíaca.
Dr. Javier Santesmases /Dra. Cristina Pacho

09.20 - 09.40 Anemia y déficit de hierro en la insuficiencia cardíaca crónica.
Dr. Josep Comín

09.40 - 10.00 Depresión en la Insuficiencia Cardíaca.
Dr. Crisanto Díez

10.00 - 10.20 Disfunción sexual en el paciente con insuficiencia cardíaca.
Dr. Luís Ibarz

10.20 - 10.35 Discusión

10.35 - 11.05 **PAUSA CAFÉ**

11.05 - 12.20 **MESA 6** Composición corporal y sarcopenia en la Insuficiencia Cardíaca.

Moderadora: **Dra. Lurdes Juarros**

11.05 - 11.25 Estado nutricional y composición corporal.
Dra. Clara Joaquim

11.25 - 11.45 Soporte nutricional.
Sra. Montse Cachero

11.45 - 12.05 Sarcopenia versus pérdida de masa muscular en la Insuficiencia Cardíaca: ¿diferencia léxica o patofisiológica?
Dra. Ester Marco

12.05 - 12.20 Discusión

12.20 - 14.10 **MESA 7** Programas de rehabilitación en la Insuficiencia Cardíaca.

Moderadora: Dra. Rosa Planas

- 12.20 - 12.40 Prescripción de ejercicio en la insuficiencia cardíaca.
Dra. Alba Gómez
- 12.40 - 13.05 Tipos de programa de Rehabilitación
Dra. Marina Gimeno
- 13.05 - 13.25 Rehabilitación en el paciente con asistencia ventricular externa.
Dra. Marta Gómez
- 13.25 - 13.55 Telemedicina, nuevas tecnologías aplicadas a la insuficiencia cardíaca.
Dra. Ana López

13.55 - 14.10 Discusión

14.10 - 15.10 **COMIDA**

15.10 - 16.10 **Comunicaciones libres**

Moderadores: Dr. Juan Ignacio Castillo/
Dra. Felicitas García

16.10 - 18.15 **MESA 8** Unidad Multidisciplinar: ¿cómo nos organizamos?

Moderador: Dr. Ramon Coll

- 16.15 - 16.35 Componentes de la Unidad y papel de cada uno.
Dra. Marta de Antonio
- 16.35 - 16.55 Abordaje de la Insuficiencia Cardíaca por parte del médico de familia.
Dra. Mar Domingo
- 16.55 - 17.15 Papel de la Rehabilitación en la Insuficiencia Cardíaca.
Dra. María Boldó
- 17.15 - 17.30 Discusión

INFORMACIÓN GENERAL

Sede

Salón de Actos del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Secretaría e inscripciones

Para una mejor organización, rogamos formalicen la inscripción con antelación a la celebración del Curso. La inscripción queda formalizada una vez se ha efectuado el pago completo de la misma.

Horario de apertura de la Secretaría Técnica y el mostrador de Inscripciones

Jueves 23 de marzo > 08:00 - 19:00h

Viernes 24 de marzo > 08:00 - 17:30h

Documentación e identificación

Se entregará la documentación a los asistentes el jueves 23 de marzo a partir de las 08:00 horas.

Cada inscrito al Curso dispondrá de una tarjeta de identificación individual e intransferible. Es imprescindible su presentación para tener acceso a la sede, permanecer en la misma y pasar los controles para los Créditos.

Certificados de asistencia y de créditos oficiales

Los certificados de asistencia se entregarán el viernes 24 de marzo a partir de las 14:00h.

Los certificados acreditados se enviarán a posteriori por correo electrónico.

Recepción de ponencias

Las ponencias se deben cargar en el salón de actos, como mínimo 45 min. antes de que comiencen las sesiones científicas.

A su llegada a la sede, rogamos se dirija al mostrador de la Secretaría Técnica para poder acompañarles a cargar sus presentaciones.

Exposición Comercial (2ª planta)

Durante la celebración del Curso se podrá visitar la zona habilitada para la Exposición Comercial.

Horario de apertura

Jueves 23 de marzo > 09:00 - 19:00h

Viernes 24 de marzo > 09:00 - 17:30h

Acreditación de formación continuada

Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (solicitud presentada).

Los requisitos para obtener créditos de una sesión acreditada son alcanzar el 90% de asistencia a la sesión y hacer entrega de la encuesta de satisfacción.

IMPORTANTE

Según normativa del Sistema de Acreditación de Formación Continuada, la actividad docente de formación continuada no puede ir dirigida a profesionales en formación como especialistas (Residentes), con lo cual los Residentes no podrán optar a los Créditos de Formación Continuada.

Almuerzos de trabajo (2ª planta)

Se llevarán a cabo en la zona de cafetería ubicada en la 2ª planta del hospital.

Será imprescindible presentar su tarjeta identificativa para acceder a los almuerzos.

Empresa patrocinadora



Empresas colaboradoras





Germans Trias i Pujol
Hospital

Institut Català de la Salut



Secretaría Técnica: Reunions i Ciència S.L.
Montnegre 18-24 bajos - 08029 Barcelona
Tel. 934 108 646 - Fax 934 303 263

sorecar@gruporic.com